

SAAT/GÜN	1. GÜN (27.11.2025)	SAAT/GÜN	2. GÜN (28.11.2025)
09:00 - 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Giriş-Program Tanıtımı-Tanışma	09:00 - 09:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler II
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öğr.Üyesi Semra KÖSE
	DERS KONUSU: Kursun ve programın tanıtılması		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden oyunları temel alan yöntemlerin tanıtılması, etkinliği, uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Katılımcılar ile eğitimcilerin tanıştırılması, - Kurs hakkında tanıtım yapılması, - Program içeriği hakkında bilgi verilmesi		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Dikkati dağıtma yöntemleri (terapötik oyun, video oyunları, kitaplar, dikkat dağıtma kartları vb)
09:50 - 10:35 Ders Saati: 1	DERS ADI: Pediatrik hastalarda nonfarmakolojik ağrı yönetimi ve pediatri hemşiresinin rolü	09:50 - 10:35 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler III
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Ayda ÇELEBİOĞLU		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Araş.Gör. Birgül ERDOĞAN
	DERS KONUSU: Çocuklarda nonfarmakolojik ağrı yönetiminin önemi ve pediatri hemşiresinin rolü		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden hayal kurma, sanal gerçeklik, hipnoz ve yoganın tanıtılması, etkinliği, uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Çocuklarda nonfarmakolojik ağrı yönetiminin önemi - Pediatri hemşiresinin nonfarmakolojik ağrı yönetiminde rolü		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - İmgelem/hayal kurma yöntemi - Sanal gerçeklik uygulaması - Hipnoz uygulaması - Yoga uygulaması
10:45 -11:30 Ders Saati: 1	DERS ADI: Ağrı, fizyolojisi, sınıflandırılması ve ağrı teorileri	10:45 -11:30 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler IV
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç.Dr. Fatma YILMAZ KURT		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Sibel KÜÇÜKOĞLU
	DERS KONUSU: Ağrı, fizyolojisi, sınıflandırılması ve ağrı teorilerinin açıklanması		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden pozisyon vermeyi temel alan uygulamaların tanıtılması, etkinliği, uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Ağrının tanımı - Ağrı fizyolojisi - Ağrının sınıflandırılması - Ağrı teorileri		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Pozisyon verme uygulamaları - Cenin pozisyonu - Kundaklama/ sarmalama - Pozisyon verme, yuvaya alma
12:30 -13:15 Ders Saati: 1	DERS ADI: Ağrı Yönetimi	12:30 -13:15 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler V
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç.Dr. Çağrı ÇÖVENER ÖZÇELİK		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öğr.Üyesi Ebru TEMİZSOY
	DERS KONUSU: Ağrı yönetiminde dikkat edilmesi gereken konular ve ağrının değerlendirilmesi		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden dokunma ve gevşemeyi telem alan uygulamaların tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Çocukların ağrıyı algılamalarını ve ağrıya tepkilerini etkileyen faktörler - Çocuklarda ağrı yönetimini engelleyen durumlar - Ağrının değerlendirilmesi (ölçüm araçları)		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Gevşeme ve dokunma uygulamaları-1 - Anne sütü verme - Emzirme - Ten tene temas
13:20 -14:05 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemler I	13:20 -14:05 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler VI
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öğr.Üyesi Kamile AKÇA		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof.Dr. Ayfer AÇIKGÖZ
	DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemlerden TENS, akupunktur, masaj ve mentol uygulamasının tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden dokunma ve gevşemeyi telem alan uygulamaların tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Transkütanöz elektrik sinir stimülasyonu (TENS) - Akupunktur uygulaması - Masaj uygulaması - Deriye mentol uygulama		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Gevşeme ve dokunma uygulamaları-2 - Emzik verme - Sükröz/ tatlı solüsyonlar - Sallama, kucaklama - Nazik dokunuş
14:15 -15:00 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemler II	14:15 -15:00 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler VII

	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç.Dr. Mürşide ZENGİN
	DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemlerden vibrasyon, ShotBlocker, Helfer Skin Tap yöntemi, sıcak-soğuk uygulama, Buzzy uygulamasının tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden solunum egzersizi, egzersiz ve müzik terapinin tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Vibrasyon uygulaması - ShotBlocker uygulaması - Helfer Skin Tap yöntemi - Sıcak-soğuk uygulama - Buzzy uygulaması		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Solunum egzersizi - Egzersiz - Müzik terapi
15:20 -16:05 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemler III	15:20 -16:05 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde destekleyici yöntemler
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Araş.Gör.Dr. Tanju OĞUL		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Araş.Gör. Büşra KÜTÜK
	DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde fiziksel yöntemlerden reiki ve refleksolojinin tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri		DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde destekleyici yöntemlerin tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Reiki uygulaması Refleksoloji uygulaması		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Aile merkezli bakım - Bilgilendirme - Empati - Tercihler sunma
16:10 -16:55 Ders Saati: 1	DERS ADI: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemler I	16:10 -16:55 Ders Saati: 1	DERS ADI: Kursun Değerlendirilmesi ve Kapanış
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Doç.Dr. Emriye Hilal YAYAN		DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Prof. Dr. Aynur AYTEKİN ÖZDEMİR
	DERS KONUSU: Nonfarmakolojik ağrı yönetiminde bilişsel ve davranışsal yöntemlerden oyuncakları temel alan yöntemlerin tanıtılması, etkinliği ve uygulama önerileri		DERS KONUSU: Kursun Değerlendirilmesi ve Kapanışı
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Dikkati dağıtma yöntemleri (oyuncaklar, stres topu, baloncuk üfleme, balon şişirme vb)		DETAYLI DERS İÇERİĞİ: - Kursun eğitimciler tarafından değerlendirilmesi - Kursun katılımcılar tarafından değerlendirilmesi - Kurs katılanlara katılım belgelerinin takdimi
Toplam Ders Sayısı= 8		Toplam Ders Sayısı= 8	